



Une inscription ?
Un renseignement ?

SERVICE SÉNIORS

Karine Jacques

☎ 07 85 72 65 34

✉ seniors@ville-chateau-thierry.fr

📍 16, place de l'Hôtel de Ville

📅 Lundi, mardi, mercredi
et vendredi de 13h30 à 17h

Programme d'animations

séniors



Novembre

Décembre

Lundi 3	Mémoire en mouvement	14h-15h15	Lundi 1er	Mémoire en mouvement	14h-15h15
Mardi 4	Mardis de la philo : visioconférences en direct	Journée	Jeudi 4	Jeux de société	14h-16h
Jeudi 6	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique	Jeudi 4	Seniors dynamiques avec Sonia	14h-16h
	Atelier Mémoire	14h-16h	Vendredi 5	Initiation informatique	14h-16h
Vendredi 7	Initiation informatique	14h30-16h30	Mardi 9	Mardis de la philo	Journée
Lundi 10	Mémoire en mouvement	14h-15h15	Mercredi 10	Après midi dansante ALSH Bois Blanchard	14h-16h
Mercredi 12	Découverte Mosaïque	14h-16h	Jeudi 11	Atelier décoration de bougies de Noël	14h-16h
Jeudi 13	Seniors dynamiques avec Sonia	14h Marche douce 15h15 Marche Nordique	Jeudi 11	Séniors dynamiques avec Sonia	14h-16h
Jeudi 13	Atelier mémoire	14h-16h	Semaine du 16 au 20	Distribution des colis festifs	Du mardi 16 au vendredi 19 : 9h30- 12h/14h-17h Samedi 20 : 9h-12h
Vendredi 14	Initiation informatique	14h-16h	Mercredi 17	Après-midi dansante île aux enfants	14h-16h
Lundi 17	Mémoire en mouvement	14h3-15h15	Jeudi 18	Seniors dynamiques avec Sonia	14h-16h
Jeudi 20	Seniors dynamiques avec Sonia	14h-16h			
Vendredi 21	Initiation informatique	14h-16h			
Lundi 24	Mémoire en mouvement	14h-15h15			
Mercredi 26	Happy Visio relaxation	14h-15h30			
Jeudi 27	Jeux de société	14h-16h			
Jeudi 27	Seniors dynamiques avec Sonia	14h-16h			
	Atelier bien être huiles essentiels	14h-15h			
Vendredi 28	Initiation informatique	14h-16h			

Inscriptions au centre social Nicole Bastien
2, avenue de Lauconnois 03.65.81.03.38
Inscriptions au service seniors
16, Place de l'hôtel de ville 07.85.72.64.34